

# 2. Workshoptage

## Gewaltfreie Kommunikation

Sa. 16. & So 17. Februar 2020 in Fürth



### **SAMSTAG 16 FEBRUAR**

9.00 - 9.30 Offener Empfang

9.30 - 11.00 WS1 - Mit Wohlwollen mir und anderen begegnen - mit Doro Eber und Jörg Gugel

11.00 - 11.30 Pause + Austausch

11.30 - 13.00 WS2 - Gefühle spüren und (aus)halten - mit Sabrina Kley

13.00 - 14.00 Mittagspause

14.00 - 15.30 WS3 - Umgang mit Ärger - mit Bernhard Röhrs

15.30 - 16.00 Pause + Austausch

16.00 - 17.30 WS4 - Spielerisch GFK üben - mit Vera Mickenbecker

Ende ca. 18.00

### **SONNTAG 17 FEBRUAR**

9.00 - 9.30 Offener Empfang

9.30 - 11.00 WS1 - Geliebter Feind: Begegnung mit unseren Triggern - mit Simone Grallath

11.00 - 11.30 Pause + Austausch

11.30 - 13.00 WS2 - Willst du echt sein oder nett sein? - mit Sandra Rausch

13.00 - 14.00 Mittagspause

14.00 - 15.30 WS3 - „Body meets Giraffencoach“: Achtsamer Umgang mit dem Körper - mit Imke Götz

15.30 - 16.00 Pause + Austausch

16.00 - 17.30 WS4 - Wohlwollend Abgrenzen mit GFK - mit Pierre Boisson

Ende ca. 18.00



Tagesticket 59€ - Platz ist übertragbar  
[www.gfk-tage-fuerth.de](http://www.gfk-tage-fuerth.de)